



النور Al Noor
تمكين وإدماج
Empowerment & Integration

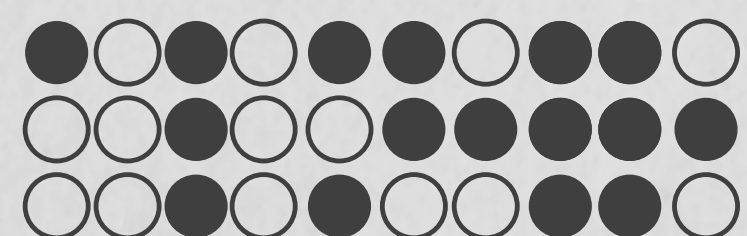
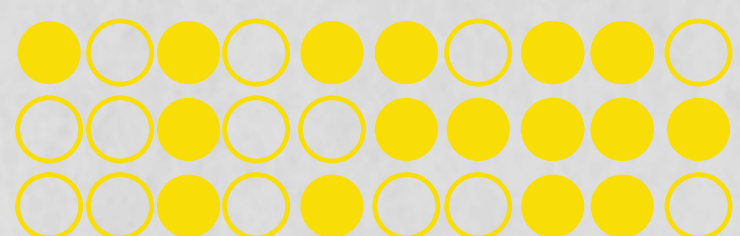
أحب عينيك



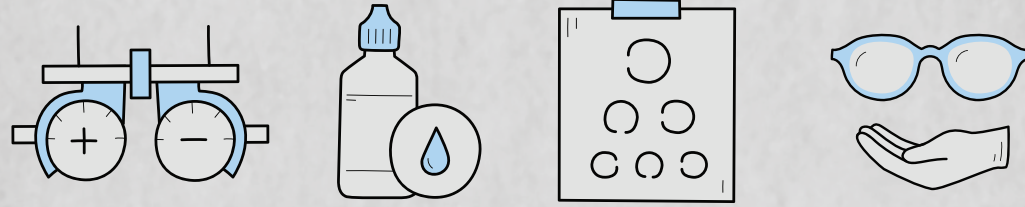
اليوم
العالمي للإبصار
2024

YOUR EYES

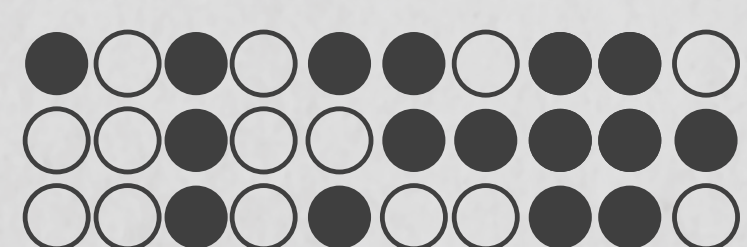
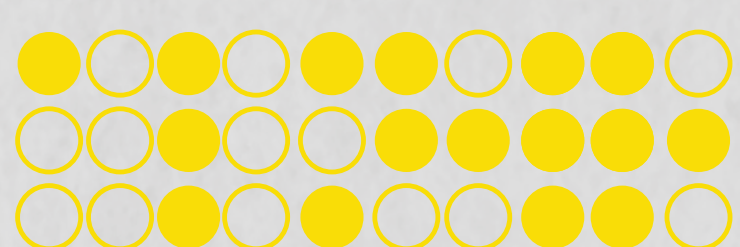
WORLD
SIGHT DAY
2024



يتم الاحتفال باليوم العالمي للإبصار سنويًا في يوم الخميس الثاني من شهر أكتوبر، وتركز هذه الحملة على رفع الوعي حول أهميّة العناية بصحة عيون الأطفال بشكل خاص حيث يعاني 450 مليون طفل حول العالم من مشاكل بصرية تستلزم العلاج.



World Sight Day is celebrated annually on the second Thursday of October, and this campaign focuses on raising awareness about the importance of caring for children's eye health in particular, as 450 million children around the world suffer from vision problems that require



علامات حيوية تدلّ على وجود مُشكلات بصرية:

- الشعور بالألم في العينين عند استخدام الشاشات.
- إغلاق العينين بصورةٍ جزئية.
- الرؤية المزدوجة.
- تدميع العينين بصورة دائمة.
- الصداع المستمرّ.

Vital signs of visual problems:

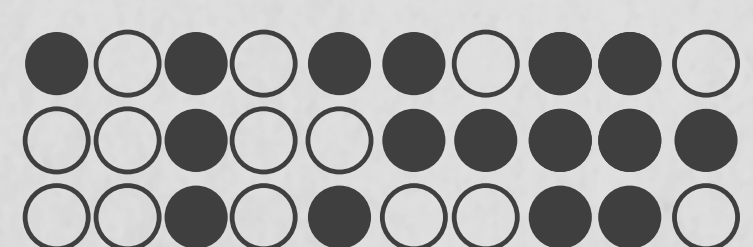
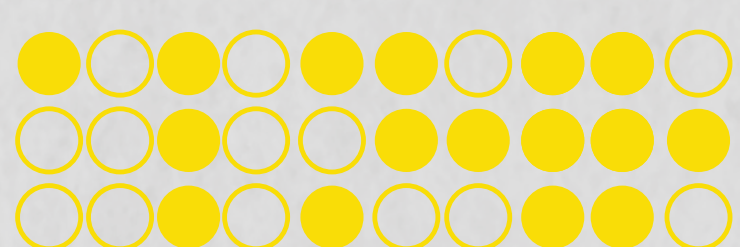
- Eye pain when using screens.
- Partially closing the eyes.
- Double vision.
- Constant watering of the eyes.
- Constant headache.



The importance of early eye examination in children and noticing signs that may indicate visual problems.

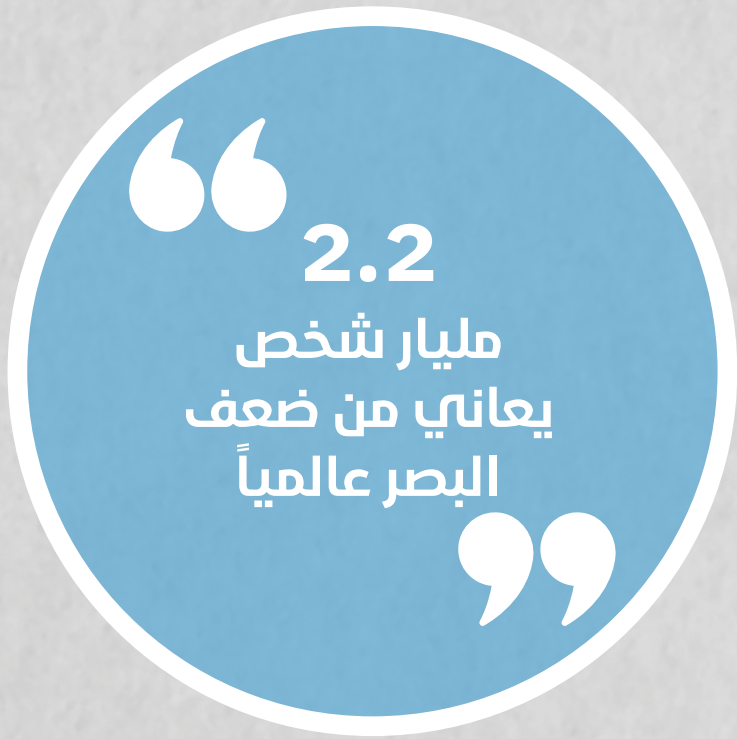


أهمية الفحص المبكر للنظر عند الأطفال وملاحظة العلامات التي قد تشير إلى وجود مشاكل بصرية.



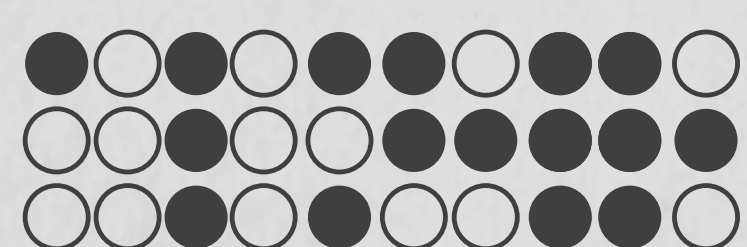
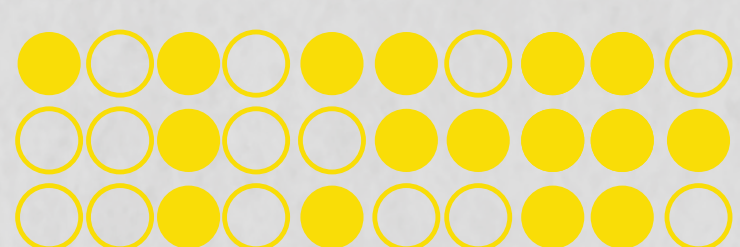
حقائق عن ضعف الإبصار:

- يعاني ما لا يقل عن ٢,٢ مليار شخص من ضعف البصر عالمياً.
- يمكن الوقاية من ١ مليار حالة باتخاذ الإجراءات المناسبة.
- أكثر أسباب ضعف الإبصار شيوعاً الأخطاء الانكسارية، إعتام عدسة العين، اعتلال الشبكية السكري، الجلوكوما، والضمور البقعي.



Facts about Visual impairment:

- At least 2.2 billion people worldwide have visual impairment.
- 1 billion cases could be prevented with appropriate action.
- The most common causes of visual impairment are refractive errors, cataracts, diabetic retinopathy, glaucoma, and macular degeneration.

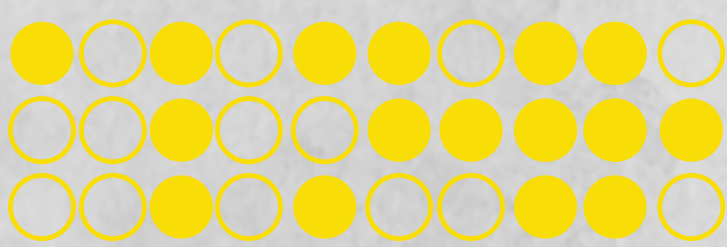


علامات عند الأطفال تشير إلى وجود مشكلة بصرية:

- صعوبة في القراءة أو التهرب من الأنشطة البصريّة القريبة.
- إمالة الرأس أو إغلاق عين واحدة عند النظر.
- فرك العينين أو الرّمش بشكل متكرر.
- فقدان الاهتمام بالألعاب أو النّشاطات التي تتطلّب استخدام البصر.
- صعوبة في التعرف على الألوان.
- انحراف في بؤبؤ العينين.
- وجود إفرازات عينيّة أو دموع مستمرّة.
- ظهور بقع غير مألوفة في بياض العين.
- الانزعاج من النظارات الطيّبة.
- انعكاس ضوء في بؤبؤ العين عند التقاط الصّور.

Signs in children that indicate a visual problem:

- Deviation of the people.
- Eye discharge or continuous tears.
- Unusual spots in the whites of the eyes.
- Discomfort with eyeglasses.
- Light reflection in the pupil when taking pictures.
- Deviation of the pupil.
- Eye discharge or continuous tears.
- Unusual spots in the whites of the eyes.
- Discomfort with eyeglasses.
- Light reflection in the pupil when taking pictures.





النور Al Noor

تمكين وإدماج
Empowerment & Integration

تواصل معنا اليوم
Contact Us

Alnoorcenterqa



Info@alnoor.org.qa

مركز النور للمكفوفين

Al Noor Center For The Blind

صندوق البريد : 6618 PO Box

هاتف: +974 4422 2777